



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



Утверждаю

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	7,21
	196	Каша "Дружба с маслом"	210	6	9	34	237	13,16
	257	Выпечка	85	8	8	21	196	14,59
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	1,81
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	3	5	60	1,94
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	18,72
Итого за завтрак			645	23	26	74	624	57,43

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





[Signature]

А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	7,9
	196	Каша "Дружба с маслом	210	6	9	34	237	14,43
	257	Выпечка	85	8	8	21	196	15,98
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	1,98
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,21
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	20,5
Итого за завтрак			665	25	24	92	678	64

Технолог общественного питания *[Signature]* В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2021 год.



"Утверждаю"

Председатель Совета П/к "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой <i>пшени</i>	250	5,5	5,2	20,5	150	12,28
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	9,33
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	12,03
Итого за Завтрак			490	10,4	21,44	47,16	420	
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	7,40
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36	9,95
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6,5	12,5	35,1	278	18,16
	273	Выпечка	85	7,3	11,7	55,4	358	20,13
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	2,50
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	25,83
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,05
Итого за Обед			915	27	34	139	958	121,66

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина





Согласовано
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



Утверждено
Председатель Совета ДК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	260	6,1	8,2	30,4	220	9,46
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	11,5
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	19,77
Итого за Завтрак			500	11	24,44	57,06	490	
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	9,12
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36	12,26
	196	Каша "Дружба" с маслом	260	6,5	12,5	35,1	278	25,72
	273	Выпечка (Булочка	100	7,3	11,7	55,4	358	10,8
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	3,08
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	31,82
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,99
Итого за Обед		<i>См. вкл</i>	980	27	34	139	958	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Д.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюдо (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	6,20
	196	Каша "Дружба с маслом	210	6	8	28	210	15,21
	257	Выпечка	85	8	8	21	196	16,85
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	2,09
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	2,26
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	21,62
Итого за Обед			885	22	22	89	654	64,23

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюдо (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	7,04
	196	Каша "Дружба с маслом	210	6	8	28	210	17,26
	257	Выпечка	85	8	8	21	196	19,13
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	2,37
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,85
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	24,55
Итого за Обед			905	24	23	97	692	74,20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



